



LO-distriktet i Västsverige

Studiekatalog 2024

Facklig utbildning för dig!

Innehållsförteckning

MEDLEMSUTBILDNINGAR	5
Medlem i facket	5
Medlem i facket 2	7
Facklig Introduktion	7
Medlem 55+	8
Påverka 25+.....	9
Läs för mig pappa	9
Hela livet - Hela människan.....	10
Läs!	10
Med livet som insats	10
På en död planet finns inga jobb.....	10
Gud har 99 namn	10
Barns utsatthet/Grooming.....	11
Jämställdhet för medlemmar.....	11
Min pension	11
Konsumenträtt och privatekonomi.....	11
På tal om det som inte syns	12
Inte din hora/Trafficking	12
Stress och vila.....	12
El Chocko	13
Ordets makt	13
Mäns våld mot kvinnor	13
Pension 25+.....	13
Utbildningar för förtroendevalda via ABF.....	14
Vald på Jobbet.....	14
Pedagogisk grund	15
Pedagogisk vidareutbildning.....	15
Studieorganisatör Grund.....	16
Studieorganisatörsutbildning vidareutbildning	16
Bättre Arbetsmiljö (BAM).....	17
Belastningsergonomi	18
Huvudskyddsombud	18
VSO 1 – Vidareutbildning Skyddsombud 1	19
LOs Maktutbildning.....	19
Ordförandeutbildning	20
Jämställdhet för förtroendevalda	20
Kassör och revisor	20
Sekreterarutbildning	21

Förhandlarutbildning	21
Valberedning	21
Möteteknik	21
Viskadalens Folkhögskola.....	22
SAM – VISO 1	22
Hot och Våld – VISO 2	23
MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3	23
Rehabilitering – VISO 4	24
Arbetsplatsens utformning – VISO 5.....	24
VIHSO 1 – Vidareutbildning Huvudskyddsombud.....	25
VIHSO 2 - Vidareutbildning för huvudskyddsombud	25
Pedagogisk vidareutbildning.....	26
Psykosocial kurs steg 1-4	26
Det svåra samtalet	27
Grundutbildning RSO	28
Vidareutbildning RSO.....	28
Utvecklande Ledarskap (UL)	28
Studiekonferensen - Viskadalen	29
LO UNG-UTBILDNINGAR.....	29
Om Samhället.....	30
Om Feminism	31
Ungforum.....	31
RUK.....	32
Koll på jobbet	32
Skolinformatörsutbildning	32
LO-distriktets utbildningar	33
Utbildning i Medlemsförsäkringar	33
Processutbildning för LO-facken i kommunerna	33
LOs kunskapssystem	34
Insikter	35
Företagets styrelse 1 (Fafs 1)	35
Företagets styrelse 2 (Fafs 2)	36
Företagets styrelse 3 (Fafs 3)	36
Vi bygger landet	36
Jämlikt ledarskap.....	37
Arbetsrätt 1.....	37
Arbetsrätt 2.....	37
Arbetsrätt 3.....	37
Arbetsrätt 1-3.....	38

Kommunikation och retorik.....	38
Grundläggande förhandlingsteknik.....	38
Kvalificerad förhandlingsteknik.....	38
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	39
Europiska företagsråd 1 (EWC 1)	39
Det svåra samtalet	39
Ung ledare.....	40
Fördjupad handledarutbildning	40
Vuxnas lärande.....	40
Jämlikhetsakademin.....	40
Utbildningspyramiden.....	42
Ledighet för medlemsutbildningar	42

MEDLEMSUTBILDNINGAR



Genom ditt medlemskap i en facklig organisation inom LO har du möjlighet att gå flera olika utbildningar. Från grundläggande i vad som ingår i ditt fackliga medlemskap och vad du har för möjligheter att påverka till konferenser med olika teman och mer fördjupande kurser i olika ämnen som hjälper dig att väcka som både människa och medlem.

Du som inte är medlem ännu kan gå kursen facklig introduktion utan kostnad och får ersättning.

Medlem i facket

Kursen Medlem i facket ger kunskap om den fackliga idén som bygger på det fackliga löftet:

"Vi lovar och försäkrar att aldrig någonsin under några omständigheter arbeta på sämre villkor eller lägre lön än det vi nu lovat varandra. Vi lovar varandra detta i den djupaste insikten om att om vi alla håller detta löfte så måste arbetsgivaren uppfylla våra krav".

För fackföreningen är detta ett löfte. Dessutom får du ökad kunskap om det viktigaste medlet för löftet, kollektivavtalet.

Utbildningen kan genomföras tvärfackligt eller fackförbundsvis, i så väl studiecirkel eller kursform.

Målgruppen är alla medlemmar och du som deltagare får ett skattefritt stipendium och tar ledigt enligt studieledighetslagen.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
22-24 januari	Borås	23 december 2023	Sjuhärad
22-24 januari	Stenungsbaden	18 december 2023	Fyrbodal
29-31 januari	Skövde	18 december 2023	Skaraborg
5-7 februari	Distans	20 december 2023	Skaraborg
5-7 februari	Mölndal	20 december 2023	Sydvästra Götaland
5-7 februari	SKF Klubbskola	5 januari	Göteborg
20-22 februari, på arabiska	Skövde	25 januari	Skaraborg
26-28 februari	Borås	29 januari	Sjuhärad
26-28 februari	Strömstad	22 januari	Fyrbodal
27-29 februari	Rörelsens Hus Halmstad	6 februari	Halland
28 februari, 6 mars och 13 mars	Tidaholm	22 januari	Skaraborg
4-6 mars	Mölndal	4 januari	Sydvästra Götaland
4-6 mars	SKF Klubbskola	26 januari	Göteborg
5 mars 12 mars 19mars	Borås Tranemo	5 februari	Sjuhärad
11-13 mars	Lilla Edet	2 februari	Fyrbodal
11-13 mars	ABF Halmstad	18 februari	Halland
13-15 mars	Borås	2 februari	Sjuhärad
12-14 mars	Skövde	2 februari	Skaraborg
18-20 mars	Lidköping	9 februari	Skaraborg
25-27 mars, Arabiska	SKF Klubbskola	16 februari	Göteborg
3-5 april	Trollhättan	23 februari	Fyrbodal
3-5 april	Uddevalla	23 februari	Fyrbodal

11 april, 18 april och 25 april	Falköping	1 mars	Skaraborg
15-17 april	Mariestad	8 mars	Skaraborg
15-17 april	Kungälv	23 februari	Sydvästra Götaland
15-17 april	SKF Klubbskola	8 mars	Göteborg
17-19 april	Borås	18 mars	Sjuhärad
7 maj, 14 maj 21 maj	Borås Svenljunga	7 april	Sjuhärad
13-15 maj	Borås	12 april	Sjuhärad
13-15 maj	ABF Falkenberg	22 april	Halland
14-16 maj	Distans	22 mars	Skaraborg
20-22 maj, för kvinnor	SKF Klubbskola	12 april	Göteborg
20-22 maj	SKF Klubbskola	12 april	Göteborg
27-29 maj	Trollhättan	19 april	Fyrbodal
27-29 maj	Tanumstrand	19 april	Fyrbodal
9-11 september	Trollhättan	20 juni	Fyrbodal
9-11 september	Uddevalla	20 juni	Fyrbodal
9-11 september	Stenungsund	16 juni	Sydvästra Götaland
16-18 september	Orust	16 juni	Sydvästra Götaland
17-19 september	Skövde	20 augusti	Skaraborg
18-20 september	Borås	20 augusti	Sjuhärad
23-25 september	SKF Klubbskola	16 augusti	Göteborg
24-26 september	Distans	16 augusti	Skaraborg
24-26 september, på arabiska	Distans	23 augusti	Skaraborg
7-9 oktober	Borås	6 september	Sjuhärad
7-9 oktober, på engelska	Mölnadal	16 juni	Sydvästra Götaland
14-16 oktober	ABF Falkenberg	23 september	Halland
15 oktober, 22 oktober och 29 oktober	Tidaholm	6 september	Skaraborg
15 oktober, 22 oktober och 29 oktober	Falköping	6 september	Skaraborg
21-23 oktober	Bengtsfors	16 september	Fyrbodal
30/10-1/11	Trollhättan	20 september	Fyrbodal
30/10-1/10	Uddevalla	20 september	Fyrbodal
4-6 november	Skövde	4 oktober	Skaraborg
5 november, 12 november och 19 november	Borås	4 oktober	Sjuhärad
11-13 november	SKF Klubbskola	4 oktober	Göteborg
11-13 november (för kvinnor)	Trollhättan	4 oktober	Fyrbodal
11-13 november (för kvinnor)	Uddevalla	4 oktober	Fyrbodal
11-13 november	Kungälv	20 september	Sydvästra Götaland

2-4 december	SKF Klubbskola	25 oktober	Göteborg
4-6 december	Borås	4 november	Sjuhärad
9-11 december	ABF Halmstad	18 november	Halland

Medlem i facket 2

Vi lever i en politiskt turbulent tid. Det politiska landskapet förändras och omdanas i en våldsam och oåterkallelig fart. Dock är bilden av morgondagen ännu inte färdigmålad. Hur bilden ser ut, mörk eller ljus, beror på människors möjligheter att delta i det politiska arbetet och påverka samhällsutvecklingen. LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Medlem i facket 2 handlar om just vägen till en annan värld. För deltagare i LOs Medlem i facket och Medlem i facket 2 utbetalas ett stipendie för förlorad arbetsinkomst. Läs mer under rubriken [Stipendiefonden](#). På [Fackliga utbildningar för dig](#) kan du hitta din utbildning.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
21-23 februari	Borås	23 januari	Sjuhärad
11-13 mars	SKF Klubbskola	2 februari	Göteborg
12-14 mars	Rörelsens Hus Halmstad	20 februari	Halland
24-26 april	Skövde	15 mars	Skaraborg
6-8 maj	Trollhättan	28 mars	Fyrbodal
6-8 maj	Uddevalla	28 mars	Fyrbodal
14-16 maj	Rörelsens Hus Halmstad	23 april	Halland
15 maj, 22 maj och 29 maj	Tidaholm	22 mars	Skaraborg
20-22 maj	ABF Falkenberg	29 april	Halland
22-24 maj	Borås	23 april	Sjuhärad
10-12 juni	SKF Klubbskola	3 maj	Göteborg
2-4 september	SKF Klubbskola	14 juni	Göteborg
2-4 oktober	Borås	3 september	Sjuhärad
14-16 oktober	SKF Klubbskola	6 september	Göteborg
14-16 oktober	Rörelsens Hus Halmstad	23 september	Halland
16-18 oktober	Trollhättan	6 september	Fyrbodal
16-18 oktober	Stenungsund	6 september	Fyrbodal
11-13 november	Lidköping	4 oktober	Skaraborg
11-13 november	ABF Falkenberg	21 oktober	Halland
25-27 november	SKF Klubbskola	18 oktober	Göteborg
25-27 november	Mariestad	18 oktober	Skaraborg
3-5 december	Skövde	4 november	Skaraborg
9-11 december	Borås	8 november	Sjuhärad

Facklig Introduktion

En introduktion som riktar sig till dig som vill veta mer om medlemskapets värde. Har du nyligen blivit medlem och vill veta mer om vad ett fackligt medlemskap innebär och hur du kan vara med och påverka på din arbetsplats. Eller har du kanske ännu inte blivit medlem men önskar mer information om betydelsen av ett medlemskap så är detta kursen för dig.

Målgruppen är medlemma eller den som ännu inte blivit medlem men vill ha mer information om facket.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
15-16 januari (för arbetsplatser)	Uddevalla	8 december 2023	Västra Götaland
2 maj	Kungälv	22 mars	Sydvästra Götaland
17 maj	SKF Klubbskola	5 april	Göteborg
18 oktober	SKF Klubbskola	6 september	Göteborg
27 november	Mölndal	4 oktober	Sydvästra Götaland
6 december, lätt svenska	SKF Klubbskola	25 oktober	Göteborg

Medlem 55+

Vad händer när jag blir pensionär? Kan jag sluta innan jag fyller 65? Har jag möjlighet att påverka min pension? Har jag/vi råd att bo kvar? Vi får besök av bl.a Folksam, Fonus mm. Och du får hjälp att reda ut en hel del frågetecken. Idén med facket och kollektivavtalet, den svenska arbetsmarknadsmodellen. Målgruppen är medlemmar över 55 år, med eller utan förtroendeuppdrag.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
25 januari, 1 februari och 8 februari	Skövde	23 december 2023	Skaraborg
12-14 februari	SKF Klubbskola	4 januari	Göteborg
15-16 februari, 19 februari	Trollhättan	8 januari	Fyrbodal
15-16 februari, 19 februari	Uddevalla	8 januari	Fyrbodal
22 februari, 29 februari och 7 mars	Skara	18 december	Skaraborg
12 mars, 19 mars, 26 mars	Borås	12 februari	Sjuhärad
25-27 mars	Mölndal	10 februari	Sydvästra Götaland
14 mars, 21 mars och 28 mars	Lidköping	2 februari	Skaraborg
2 april, 9 april och 16 april	Falköping	23 februari	Skaraborg
8-10 april	SKF Klubbskola	1 mars	Göteborg
22-24 april	Tanum	11 mars	Fyrbodal
13-15 maj	Kungälv	22 mars	Sydvästra Götaland
16 maj, 23 maj och 30 maj	Mariestad	22 mars	Skaraborg
20-22 maj	Lilla Brattön	29 mars	Sydvästra Götaland
27-29 maj	Lilla Brattön	5 april	Sydvästra Götaland
28 maj, 4 juni och 11 juni	Skövde	19 april	Skaraborg
10-12 juni	Lilla Brattön	12 april	Sydvästra Götaland
2-4 september	Lilla Brattön	16 juni	Sydvästra Götaland
23-25 september	Kungälv	16 juni	Sydvästra Götaland
30september-2 oktober	SKF Klubbskola	23 augusti	Göteborg
7-9 oktober	Stenungsund	30 augusti	Fyrbodal

7 oktober, 14 oktober och 21 oktober	Skövde	30 augusti	Skaraborg
8 oktober, 15 oktober och 22 oktober	Lidköping	30 augusti	Skaraborg
10-11 oktober, 14 oktober	Trollhättan	30 augusti	Fyrbodal
10-11 oktober, 14 oktober	Uddevalla	30 augusti	Fyrbodal
10 oktober, 17 oktober och 24 oktober	Skara	30 augusti	Skaraborg
28-30 oktober	Mölndal	6 september	Sydvästra Götaland
5 november, 12 november och 19 november	Borås	9 oktober	Sjuhärad
7 november, 14 november och 21 november	Mariestad	4 oktober	Skaraborg
18-20 november	Kungälv	27 september	Sydvästra Götaland
18-20 november	SKF Klubbskola	11 oktober	Göteborg
28 november, 5 december och 12 december	Skövde	18 oktober	Skaraborg
9-11 december	Mölndal	18 oktober	Sydvästra Götaland

Påverka 25+

Under denna utbildningsdag kommer vi att gå igenom hur du undviker fallgroparna i pensionsdjungeln och familjejuridiken. Har du koll på pensionen? Vad händer om du eller din partner skulle gå bort, eller om ni skulle flytta isär?

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
17 april	Skövde	8 mars	Skaraborg
16 maj	Lidköping	5 april	Skaraborg
26 november	Skövde	18 oktober	Skaraborg

Läs för mig pappa

I projektet Läs för mig, pappa! uppmuntras män inom LO-förbunden att läsa mer för sina barn - och på egen hand. Genom ökad läsning kan papporna hjälpa barnen att utveckla sitt språk, öka läslusten och vara positiva manliga förebilder.

Under många år har vi sett forskningsrapporter och debatter som larmar om att barns läsning minskar, framför allt pojkars. Nyligen kom ännu en rapport som fastslog att läsningen bland pojkar på högstadiet gått ner ytterligare. Orsakerna till försämringen är flera, bland annat den konkurrens från skärmarna som finns idag. Och samtidigt som vi läser allt mindre ställer samhället allt högre krav på språkkompetens. Medborgarnas läsförmåga skapar därför skillnader i samhället och ökar klyftorna mellan människor.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
16 maj	Mölndal	22 mars	Sydvästra Götaland

Hela livet - Hela människan

Under 2 dagar får du som deltagare kunskap och verktyg som ska underlätta för dig som individ, anställd och familjemedlem. Vi kommer jobba med förhållningssätt och lagar och experter som kommer och delar med sig av sina erfarenheter och vad samhället kan erbjuda i form av råd och stöd.

Utbildningen kommer bland annat att innehålla: Klimakteriets kännetecken – vad är klimakteriet? Vad händer i kroppen- hur påverkas man? Vad händer i arbetslivet - vad kan och ska arbetsgivaren göra? Vad kan jag göra själv? – tips och idéer! Vad kan och ska vården erbjuda?

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
26–27 augusti	Möndal	16 juni	Sydvästra Götaland

Läs!

Vi hälsar dig varmt välkommen till en dag som kommer att handla om varför det är viktigt att läsa för sina barn. Under dagen kommer du att få träffa en författare som berättar om sitt skrivande och läsande samt en barnbibliotekarie som parar om barns språkutveckling, läsförmåga och vilka böcker som passar barn i olika åldrar. V kommer även att göra en rundvandring på biblioteket.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
28 november	Möndal	4 oktober	Sydvästra Götaland

Med livet som insats

Utbildningen behandlar trivsel och trygghet på arbetsplatsen eller på fritiden har stor betydelse för din hälsa. Syftet är att öka möjligheten att påverka din livssituation. Tillsammans lär vi oss att kartlägga nuet, analysera, åtgärda och att agera.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
26-28 februari	SKF Klubbkola	19 januari	Göteborg
7-9 oktober	SKF Klubbkola	30 augusti	Göteborg

På en död planet finns inga jobb

En heldagskonferens om klimat hotet och dess påverkan på våra jobb. Dagen kommer bland annat handla om den framtida arbetsmarknaden, klimatomställningen och påverkan på våra jobb, produktion och konsumtion samt framtidens klimatsmarta arbeten

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
21 mars	SKF Klubbkola	9 februari	Göteborg

Gud har 99 namn

I Sverige bor många människor för vilka tro och religion spelar en viktig roll. Sverige kallas världens mest sekulariserade land samtidigt som intresset för livsfrågor är stort - inte minst bland unga, men platserna för sådana samtal är få.

Kursdagen Gud har 99 namn är ett svar på detta behov där sex världsreligioner presenteras på ett intresseväckande sätt. Fokus ligger på det praktiskt och vardagsnära. Vilka religioner är egentligen besläktade med varandra?

Det och andra frågor ges svar på under föreläsningen.

Målgrupp

Medlemmar med eller utan uppdrag inom LO-kollektivet

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
-------	-------	--------------------	------------------

11 april	SKF Klubbsskola	1 mars	Göteborg
----------	-----------------	--------	----------

Barns utsatthet/Grooming

Vad är grooming?

För att kunna skydda barnen i vår omgivning måste vi förstå den värld av sociala medier som barnen växer upp i som en naturlig del av sina liv.

Grooming har funnits i alla tider, men det är först i modern tid, i samband med den explosionsartade utvecklingen av internet, som allt fler har hört talas om det.

Detta är en föreläsning som handlar om barnsexhandel och barns utsatthet på nätet.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
18 april	SKF Klubbsskola	8 mars	Göteborg

Jämställdhet för medlemmar

Vi kommer att gå igenom diskrimineringslagen och hur den juridiska apparaten fungerar. Vad finns det för diskrimineringsgrunder och hur kan man använda sig utav lagen för att uppnå en mer jämställd arbetsplats?

Dagarna kommer att blanda teori med olika övningar och diskussioner.

Målgrupp

Alla medlemmar utan fackliga uppdrag.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
13-15 maj	SKF Klubbsskola	5 april	Göteborg
21-23 oktober	SKF Klubbsskola	13 september	Göteborg

Min pension

Hur kommer ekonomin se ut efter arbetslivet?

För att inte riskera att slutet av ens dagar levs som fattig pensionär krävs att man är aktiv i pensionssystemet så tidigt som möjligt.

Under dagen kommer vi att gå igenom hur pensionssystemet och regelverket är upplagt. Deltagarna får med sig tips och lite att fundera över.

Deltagarna begär ledigt enligt studieleddighetslagen.

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan uppdrag

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
16 maj	SKF Klubbsskola	5 april	Göteborg
14 november	SKF Klubbsskola	4 oktober	Göteborg

Konsumenträtt och privatekonomi

Privatkonsumtion av varor tenderar att bli alltmer baserat på lån. Vilka problem kan förknippas med detta?

Under dagen kommer vi att gå igenom;

- Budget och familjeekonomi
- Olika former av lån: banklån, kreditlån, sms-lån...
- Handla på internet - nya metoder och risker

- Skuldsanering - ingen dans på rosor!

Hur handlar man etiskt och moraliskt rätt? Målgruppen är alla medlemmar med eller utan uppdrag.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
30 maj	SKF Klubbkola	19 april	Göteborg

På tal om det som inte syns

Många mår dåligt av olika skäl vilket kan påverka både privatlivet och arbetslivet. Hur öppnar man upp för ett samtal med någon som inte mår bra, hur kan man vara ett bra stöd som arbetskamrat och som medmänniska? Vilket ansvar har arbetsgivaren? Vi bjuder in intressanta föreläsare som talar om psykisk ohälsa och grunder till detta.

Dagarna syftar till att skapa förståelse för det som inte syns. Att våga ställa frågan och våga lyssna på svaret.

Målgrupp

Medlemmar med eller utan uppdrag inom LO.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
27-28 maj	SKF Klubbkola	19 april	Göteborg

Inte din hora/Trafficking

Med kommersiell sexuell exploatering menas sexuella handlingar i utbyte mot någon form av ersättning. Sexuella handlingar kan vara att visa sig i en webbkamera, bli filmad i en sexuell situation eller ha sex eller göra sexuella handlingar med någon. Ersättningen kan vara allt ifrån pengar, till droger, eller någonstans att bo.

Föreningen #intedinhora arbetar utåt mot allmänheten, yrkesverksamma och politiker. Men de har också ett nätverk för personer med erfarenhet av kommersiell sexuell exploatering.

Det kan kännas svårt att prata om sina erfarenheter med utomstående, men lika svårt att hålla det hemligt. Många känner sig väldigt ensamma. Inom nätverket får man träffa andra som varit med om samma sak, och kan kanske äntligen släppa på spärrarna.

Föreläsaren kommer att berätta sin egen historia, visa hur det ser ut i dagens samhälle och hur vi kan göra skillnad.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
19 september	SKF Klubbkola	16 juni	Göteborg

Stress och vila

Under dagen får deltagarna facklig information kring frågor som rör stress på våra arbetsplatser och även hur stress påverkar oss i vår alltmer stressiga vardag.

Hur kan vi varva ner och hur viktigt är det egentligen är för oss med vila?

Dagen innehåller även ett pass med yoga och avslappning.

Glöm inte att begära ledigt enligt studieledighetslagen.

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan uppdrag

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
24 oktober	Kristinedal	13 september	Göteborg

El Chocko

27-årig Jonas Andersson åkte fast på en flygplats i Bolivia med nästan tre kilo kokain i väskorna. Hans första tid på det ökända fängelset El penal de San Pedro blev en kamp för livet. Men åren i fängelset blev också en vändpunkt i Jonas liv.

En fängslande föreläsning om livet, kampen, drogmissbruk och vägen ut.

Målgrupp

Medlemmar med eller utan uppdrag inom LO-kollektivet

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
31 oktober	SKF Klubbskola	20 september	Göteborg

Ordets makt

De senaste åren har ordets makt ökat i betydelse. Partier som blir till PR-byråer och allt fokus riktas mot att vinna väljare. Ändå är den allmänna kunskapen om hur språket påverkar oss ganska liten.

Den här utbildningen handlar om hur valet av ord och bilder påverkar den politiska dagordningen och styr över vad vi ser och inte ser samt hur vi tänker på det som diskuteras i samhällsdebatten.

Deltagarna begär ledigt enligt studieledighetslagen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
7 november	SKF Klubbskola	27 september	Göteborg

Mäns våld mot kvinnor

Organisationen MÄN arbetar med att synliggöra och förändra manlighetsnormer. Vi vill förändra de föreställningar som begränsar pojkar och män och arbetar för att förebygga mäns våld. MÄN är en plattform för mäns engagemang mot våld och vill stärka killar och män att agera jämställt i sin vardag och på sin arbetsplats.

Vi undersöker hur jämställdhet har med mäns liv att göra, pratar om mäns våld mot kvinnor och undersöker hur vi alla kan bidra till ett samhälle fritt från våld.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
25 november	SKF Klubbskola	18 oktober	Göteborg

Pension 25+

Påverka din framtid.

Vi går igenom fallgropar i pensionsdjungeln och familjejuridiken. Har du koll på din pension och försäkringar? Vad händer om du eller din partner avlider eller om ni flyttar isär.

Kursen är en dag

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
-------	-------	--------------------	------------------

20 mars 10 oktober	Borås Borås	20 februari 11 september	Sjuhärad
-----------------------	----------------	-----------------------------	----------

Utbildningar för förtroendevalda via ABF



Vald på Jobbet

Vald på jobbet är en grundläggande facklig utbildning som ger kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Information om förtroendemannalagen och dina rättigheter som förtroendevald, parternas roll på arbetsmarknaden som med- och motparter samt grundläggande kunskap om kollektivavtal och delar av arbetsmarknadslagarna.

Målgruppen är alla förtroendevalda. Inga förkunskapskrav. Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt
29-31 januari	SKF Klubbskola	8 december 2023	Västra Götaland
19-21 februari	SKF Klubbskola	12 januari	Västra Götaland
20-22 februari	Viskadalen	12 januari	Västra Götaland
26-28 februari	Digitalt	19 januari	Västra Götaland
18-20 mars	SKF Klubbskola	9 februari	Västra Götaland
9-11 april	Borås	1 mars	Västra Götaland
15-17 april	Uddevalla	8 mars	Västra Götaland
15-17 april	ABF Halmstad	22 mars	Halland
22-24 april	SKF Klubbskola	15 mars	Västra Götaland
22-24 april	Axvalla	15 mars	Västra Götaland
13-15 maj	SKF Klubbskola	5 april	Västra Götaland
14-16 maj	Borås	5 april	Västra Götaland
20-22 maj	Digital	12 april	Västra Götaland
21-23 maj	Axvalla	12 april	Västra Götaland
29-31 maj	Trollhättan	19 april	Västra Götaland
3-5 juni	Stenungsund	26 april	Västra Götaland
10-12 juni	SKF Klubbskola	3 maj	Västra Götaland
16-18 september	SKF Klubbskola	9 augusti	Västra Götaland
17-19 september	Borås	14 juni	Västra Götaland
18-20 september	Uddevalla	14 juni	Västra Götaland
23-25 september	Digital	16 augusti	Västra Götaland
8-10 oktober	Axvalla	30 augusti	Västra Götaland
8-10 oktober	Borås	30 augusti	Västra Götaland
14-16 oktober	SKF Klubbskola	6 september	Västra Götaland
14-16 oktober	Trollhättan	6 september	Västra Götaland

7 november, 14 november och 21 november	Axvalla	27 september	Västra Götaland
11-13 november	SKF Klubbsskola	4 oktober	Västra Götaland
11-13 november	ABF Halmstad	21 oktober	Halland
12-14 november	Viskadalen	4 oktober	Västra Götaland
25-27 november	Digital	18 oktober	Västra Götaland
25-27 november	Trollhättan	18 oktober	Västra Götaland
2-4 december	SKF Klubbsskola	25 oktober	Västra Götaland

Pedagogisk grund

Utbildningen vänder sig till dig som är facklig handledare och är första steget i "pedagogisk utvecklingsväg", LOs centrala utbildningssystem för handledare. Utbildningen är tvärfacklig och syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper.

Utbildningen innehåller bland annat kunskaper i folkbildning och dess pedagogik, rollen som ledare, gruppdynamik, lärande, olika sätt att lära, metoder och verktyg samt hur administrationen kring verksamhet fungerar. Utbildningen syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om att möta människor där de är.

Målgrupp: Utbildningen vänder sig till dig som är facklig handledare och är första steget i "pedagogisk utvecklingsväg", LOs centrala utbildningssystem för handledare. Utbildningen är tvärfacklig och syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper.

Förkunskaper: Fackliga grundutbildningar, Medlem i facket/Om facket eller motsvarande, Grundutbildning för förtroendevalda.

Praktiskt: Kostnaden är 3 500kr/deltagare som betalas av skickande fackförening. Deltagaren söker ledigt enligt FML.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt
29-31 januari + 20-21 maj	Uddevalla	8 december 2023	Västra Götaland
5-7 februari + 12-13 juni	Viskadalen	15 december 2023	Västra Götaland
19-21 februari + 3-4 juni	SKF Klubbsskola	12 januari	Västra Götaland
27-29/8 + 27-28/11	Axvalla	14 juni och 18 oktober	Västra Götaland
2-4 september + 2-3 december	SKF Klubbsskola	14 juni	Västra Götaland

Pedagogisk vidareutbildning

Utbildningen riktar sig till fackliga handledare/cirkelledare som har varit verksamma i minst ett år och som har genomfört minst fyra utbildningar. Syftet är att deltagarna ska utveckla sitt pedagogiska och metodiska handledarskap. Målet är att göra handledarrollen till sitt bli/vara. Att skapa fördjupade kunskaper och insikter i normers påverkan. Att möta människor i bildningssituationen. Att tillsammans med andra växa och utvecklas som handledare. Innehåll: Hur möta människor i utbildningssituationer. Metoder och verktyg. Normer och värderingar. Fördjupning lärstilar. Erfarenhetsutbyte.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt

Studieorganisatör Grund

Se studierna i ett sammanhang och som ett medel att nå de fackliga målen, ha insikt om, och förstå de övergripande målen med fackliga studier, känna sig trygg i sin roll, kunna, vilja och ha klart för sig vilka arbetsuppgifter hen ska utföra för att fullfölja uppdraget som studieorganisatör i förbundet och tvärfackligt.

- Kunna, våga och vilja ta samtal i olika sammanhang i syfte att rekrytera medlemmar och förtroendevalda till utbildningar.
- Planera studieverksamhet med hänsyn till organisationens, förtroendevalde och individens behov.
- Erövrat kunskaper om folkbildningens metoder och pedagogiska utgångspunkter.
- Ha kunskap om hur det tvärfackliga studiesystemet ser ut, lokalt, regionalt och centralt och hur anmälningsförfarandet fungerar i detta system.

Innehållet är; Varför är utbildning viktigt? Rollen och uppgifterna som studieorganisatör, Studieleidighets- och Förtroendemannalagen, Min organisation och studieorganisationen, Hur ser kursutbudet ut? LOs, Förbundens och ABF:s Riktlinjer, Planering, Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning
Vad är folkbildning.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt
6-8 maj + 10 juni	SKF Klubbskola	27 mars	Västra Götaland
13-15 maj + 3 juni	Axvalla	5 april	Västra Götaland
4-6 november + 2 december	Trollhättan	27 september	Västra Götaland

Studieorganisatörsutbildning vidareutbildning

Ofta beskrivs detta uppdrag som att du bara ska rekrytera deltagare till utbildningar som någon annan planerat och bestämt.

Nöj dig inte med att vara informatör och uppsökare - du kan göra mycket mer av uppdraget som studieorganisatör!

Vi människor lär så länge vi lever, men organisationer lever bara så länge de lär. Därför måste våra föreningsstudier organiseras och våra föreningar behöver välutbildade studieorganisatörer.

Följande rubriker ingår i utbildningen: Aktiva folkrörelser med folkbildningen som metod, Studieorganisatör i föreningen, Ta vara på alla lär tillfällen. Utbildning för alla i föreningslivet, Utbildning för de med uppdrag i föreningen, Rekrytera till befintligt utbud, Planera utifrån behov, Utveckla studieverksamheten och Utvecklas dig själv som studieorganisatör.

Målgruppen är Studieorganisatörer med viss erfarenhet.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt
11 januari, 8 februari och 7 mars	Trollhättan	1 december	Västra Götaland

Bättre Arbetsmiljö (BAM)

En grundläggande arbetsmiljöutbildning för nya skyddsombud. Detta är en kravutbildning för dig som är skyddsombud. Kursen omfattar 5 heldagar 40 timmar. I kursen kommer vi bland annat att gå igenom:

- Grundläggande kunskaper om lagar, regelverk, avtal och föreskrifter,
- Att kunna identifiera och hantera faktorer negativa respektive positiva för arbetsmiljön,
- Hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete,
- Att förstå hur ett förändringsarbete kan påverka individ, grupp och organisation,
- Att kunna göra en riskbedömning och
- Att kunna upprätta en handlingsplan.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd/distrikt
22-24 januari, 15-16 februari	SKF Klubbsskola	8 december 2023	Göteborg
29 januari-2 februari	Trollhättan	18 december 2023	Fyrbodal
29 januari-2 februari	Uddevalla	18 december 2023	Fyrbodal
5-7 februari, 29 februari-1 mars	SKF Klubbsskola	5 januari	Göteborg
19 februari, 26 februari, 4 mars, 11 mars, 18 mars	Distans	18 december	Skaraborg
26-28 februari, 8-9 april	Mölndal	4 januari	Sydvästra Götaland
11-13 mars, 22-23 april	Kungälv	2 februari	Sydvästra Götaland
18 mars, 25 mars, 8 april, 15 april, 22 april	Katrinebergs Folkhögskola	26 februari	Halland
25-27 mars, 25-26 april	SKF Klubbsskola	16 februari	Göteborg
2-4 april, 6-7 maj	Mölndal	16 februari	Sydvästra Götaland
6 maj, 13 maj, 20 maj, 27 maj och 3 juni	Skövde	3 april	Skaraborg
20-22 maj, 13-14 juni	SKF Klubbsskola	12 april	Göteborg
20 maj-24 maj	Trollhättan	12 april	Fyrbodal
20 maj-24 maj	Uddevalla	12 april	Fyrbodal
9-11 september, 10-11 oktober	SKF Klubbsskola	14 juni	Göteborg
9 september, 16 september, 23 september, 30 september, 7 oktober	Katrinebergs Folkhögskola	19 augusti	Halland
14-16 oktober, 4-5 november	Kungälv	23 augusti	Sydvästra Götaland
21 oktober-25 oktober	Tanumstrand	13 september	Fyrbodal
4-6 november, 5-6 december	SKF Klubbsskola	27 september	Göteborg
11 november, 18 november, 25 november	Skövde	4 oktober	Skaraborg

november, 2 december och 9 december			
2-6 december	Kungälv	11 oktober	Sydvästra Götaland

Belastningsergonomi

Att ge deltagaren kunskap om hur man arbetar med arbetsmiljö gällande belastningsergonomi, i förebyggande syfte. Att deltagaren gör en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats. Efter utbildningen ska deltagaren

- ha kunskap om arbetsmiljölagen och de AFS:ar som påverkar.
- kunna bevaka arbetsmiljöfrågor ur ett belastningsergonomiskt perspektiv.
- ha en handlingsplan för sitt fortsatta arbete på arbetsplatsen.

Målgruppen är; Skyddsombud, arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer och arbetsledare. Förkunskaper: BAM, Bättre arbetsmiljö

Del av innehållet är; Inventering och nulägesanalys av arbetsplatsen, SAM ur belastningsergonomiskt perspektiv, fördjupningsarbete belastningsskador.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
2-4 december	Katrinebergs Folkhögskola	11 november	Halland

Huvudskyddsombud

Att ge deltagaren kunskap om huvudskyddsombudets uppgift som samordnare och kommunikatör på arbetsplatsen när det gäller arbetsmiljöfrågorna. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats.

Efter utbildningen ska deltagaren

- kunna samordna skyddsombudsverksamheten på sin arbetsplats.
- ha kunskap om den lagstiftning som reglerar uppdraget.
- känna till de rättigheter och skyldigheter som följer med uppdraget.
- känna till företagshälsovårdens roll i arbetsmiljöarbetet och hur parterna arbetar i samverkan
- känna till hur arbetet bedrivs i en skyddskommitté

Målgruppen är; Skyddsombud, arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, blivande huvudskyddsombud. Förkunskaper: BAM, Bättre arbetsmiljö

Ledighet och ekonomi

Arbetar du dessa dagar söker du ledigt för facklig utbildning enligt förtroendemannalagen §7, se även arbetsmiljölagens 6 kap, §§4 o 5, hos din arbetsgivare senast 14 dagar innan kursen startar. Arbetsgivaren står för eventuell reseersättning. Är du osäker på hur du söker ledigt kontaktar du ditt fackförbund för hjälp.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
11-13 november	Katrinebergs Folkhögskola	21 oktober	Halland

VSO 1 – Vidareutbildning Skyddsombud 1

Att deltagaren får kunskaper kring sätt att arbeta konkret med arbetsmiljöarbete. Hur man kan arbeta systematiskt med det dagliga arbetsmiljöarbetet. Hur man arbetar med skyddskommitté i de fall det finns på arbetsplatsen. Hur parterna kan samverka och arbeta förebyggande. Att deltagaren får med sig en handlingsplan för det fortsatta arbetet på sin arbetsplats. Efter utbildningen ska deltagaren

- ha djupare kunskap om arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och AFS:ar med tyngdpunkt på AFS 2001:1
- kunna arbeta med risker vid förändringar i verksamheten
- veta vikten av parternas samverkan vid arbetsmiljöförbättringar och ha god kännedom om respektives ansvar och uppgifter
- känna säkerhet i rollen som skyddsombud eller arbetsmiljöansvarig

Målgruppen är; Skyddsombud, arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer och arbetsledare med några års erfarenhet av arbetsmiljöarbete.

Förkunskaper: BAM, Bättre arbetsmiljö

Ledighet och ekonomi

Arbetar du dessa dagar söker du ledigt för facklig utbildning enligt förtroendemannalagen §7, se även arbetsmiljölagens 6 kap, §§4 o 5, hos din arbetsgivare senast 14 dagar innan kursen startar. Arbetsgivaren står för eventuell reseersättning. Är du osäker på hur du söker ledigt kontaktar du ditt fackförbund för hjälp.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
12-14 februari	Katrinebergs Folkhögskola	22 januari	Halland

LOs Maktutbildning

LOs Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen men även hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling. Under två dagar fokuserar vi på makten. På arbetsplatsen och i samhället. Hur ser den ut, hur fungerar den och vem äger den? Varför är den viktig för oss inom facket? Hur ser vägen till ökad makt ut? Vi går igenom hur maktbalansen i samhället ser ut, vilka som äger makten över vilka beslut och vi tar reda på hur vi får fackliga frågor att bli viktiga för samhället i stort. Allt för att vi ska fortsätta vara en relevant och pådrivande kraft för ett bättre samhälle för våra medlemmar.

Målgruppen är Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå. Förkunskapskraven är Vald på jobbet eller motsvarande kunskap

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
26-27 februari	Axvalla	19 januari	Västra Götaland
3-4 april	Uddevalla	23 februari	Västra Götaland
8-9 april	SKF Klubbsskola	1 mars	Västra Götaland
20-21 maj	Viskadalen	12 april	Västra Götaland
27-28 maj	Tanumstrand	19 april	Västra Götaland

3-4 juni	SKF Klubbsskola	26 april	Västra Götaland
4-5 september	Viskadalen	14 juni	Västra Götaland
24-25 september	Axvalla	16 augusti	Västra Götaland
7-8 oktober	Trollhättan	30 augusti	Västra Götaland
21-22 oktober	SKF Klubbsskola	13 september	Västra Götaland
25-26 november	SKF Klubbsskola	18 oktober	Västra Götaland

Ordförandeutbildning

Utbildningen syftar till att ge ordförande/ledare på klubb kunskap, förståelse och trygghet i att leda det fackliga arbetet på lokal nivå.

Vi kommer i stor utsträckning anpassa utbildningen utifrån deltagarnas behov och önskemål.

Innehållet är; Klubbstyrelsens ansvar och arbetsuppgifter, Rollen som ordförande, Idé och målstyrt arbete, Fackligt ledarskap, Möteteknik och mötesdemokrati.

Målgruppen är: Förtroendevalda Ordförande

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
4-6 mars	Uddevalla	26 januari	Västra Götaland
25-26 mars, 24 april	Borås	16 februari	Västra Götaland
27-29 maj	SKF Klubbsskola	19 april	Västra Götaland
21-23 oktober	SKF Klubbsskola	13 september	Västra Götaland

Jämställdhet för förtroendevalda

Utbildningen syftar till att ge förtroendevalda större inblick i och insikter om begreppet jämställdhet.

Insikt om att Jämställdhet handlar om kunskap och inte värderingar.

Utbildningen anpassas utifrån deltagarnas behov, önskemål och vardagsnära exempel.

Innehållet för kursen är; Varför Jämställdhet? Begreppsgenomgång, Värderingsövningar, Normer och strukturer, Statistik och Hur ser det ut på deltagarnas egna arbetsplatser.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
15-17 april	Uddevalla	8 mars	Västra Götaland
15-17 april	SKF Klubbsskola	8 mars	Västra Götaland
23-25 september	SKF Klubbsskola	16 augusti	Västra Götaland
30 september-2 oktober	Stenungsund	23 augusti	Västra Götaland
9-11 oktober	Borås	30 augusti	Västra Götaland

Kassör och revisor

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå.

Målet är att deltagarna skall få grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet.

Innehåller bland annat; Debet, kredit och kontoklasser, Balansräkning, Resultaträkning, Databokföring, - Bokföringslagen/stadgar - vad gäller för en ideell förening, Arbetsgivaransvar, verifikationer, beslut, attester mm. Att granska verksamheten - stadgarna och ekonomin. Checklistor för revisorer

Teori varvas med praktiska övningar.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
9-11 april	Viskadalen	1 mars	Västra Götaland
22-24 april	SKF Klubbsskola	15 mars	Västra Götaland
7-9 oktober	SKF Klubbsskola	30 augusti	Västra Götaland

Sekreterarutbildning

Utbildningen syftar till att ge sekreterare på lokal nivå kunskap och verktyg till att utföra ett bra arbete i sin roll som sekreterare.

Utbildningen ger inte bara grunderna i vad som ingår i uppdraget utan även vad det kan utvecklas till.

Vi kommer anpassa utbildningen utifrån deltagarnas behov och önskemål.

Innehåll: Regelverk kring uppdraget, Sekreterarens uppdrag, Skrivövningar, Mallar och standardformuleringar, Olika typer av möten och protokoll, Mötesteknik och mötestekniska formuleringar.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
13-15 maj	SKF Klubbsskola	5 april	Västra Götaland
7-9 oktober	Uddevalla	30 augusti	Västra Götaland
14-16 oktober	SKF Klubbsskola	7 september	Västra Götaland

Förhandlarutbildning

Utbildningen ger förtroendevalda som har eller skall få ett förhandlaruppdrag, grunderna i bland annat förhandlingsrätt och förhandlingsteknik, det vill säga förhandlingens olika faser. Mycket av utbildningen sker via förhandlingsspel i form av rollspel.

Målgruppen är förtroendevalda som har eller skall få förhandlaruppdrag.

Förkunskapskrav är grundläggande förtroendemannautbildning.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
27-30 maj	SKF Klubbsskola	19 april	Västra Götaland
7-10 oktober	SKF Klubbsskola	30 augusti	Västra Götaland

Valberedning

Utbildningen syftar till att skapa förståelse för uppdraget, hitta ett fungerande arbetssätt och kunskap om mötesteknik.

Innehåll: Syftet med valberedning, Arbetssättet, Hjälp och stöd, På Årsmötet, Vad kännetecknar ett bra samtal? Hantera utmaningar

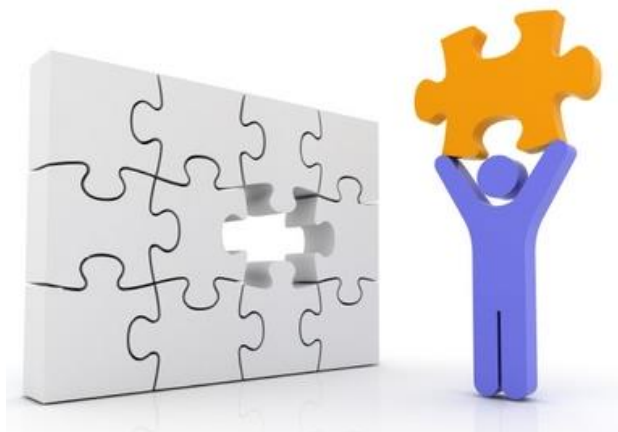
Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarig ABF avd
9-10 september	SKF Klubbsskola	14 juni	Västra Götaland
21-22 oktober	Axvalla	13 september	Västra Götaland

Mötesteknik

Kursen syftar till ge deltagarna förståelse för vad som händer på möten och varför. Målet är att deltagarna efteråt tryggt ska kunna delta aktivt på möten. Vi varvar teori med praktiska övningar.

Innehållet är; Mötesdemokrati, Möteteknik, Dagordningens betydelse, Hur lämnar man förslag, Hur går omröstningar till, Vad betyder orden och Mötesträning. Målgruppen är förtroendevalda som leder eller deltar i möten.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Ansvarig ABF avd
14-15 november	Uddevalla	4 oktober	Västra Götaland



Viskadalens Folkhögskola



SAM – VISO 1

Utbildningen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland.

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga som har genomfört BAM.

Syftet är; Parternas roller i arbetsmiljöarbetet. Ge deltagarna kunskaper i hur praktiskt arbetsmiljöarbete ska genomföras. Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns. Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Målgrupp är skyddsombud som har gått BAM. Ledighet enligt Förtroendemannalagen § 7 och AML Kap. 6 §4-5. Kursen kostar 4500 kr som faktureras arbetsgivaren.

Anmälan på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
19-21 mars	Viskadalens Folkhögskola	15 februari
8-10 oktober	Viskadalens Folkhögskola	5 september

Hot och Våld – VISO 2

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld från tredje part?

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Innehåll i kursen: Hot och Våld, Kränkande särbehandling, Missbruk, AFS 1993:2, Stress och krisreaktioner efter en incident.

Målgruppen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland. Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår samt chefer/arbetsledare.

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material.

Anmälan görs på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
3-5 september	Viskadalens Folkhögskola	1 augusti

MBL och arbetsmiljö i förhandling – VISO 3

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har gått BAM, SAM, VISO 1, Lag och avtal, Förhandlarutbildning eller motsvarande.

Du får bland annat kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Målgrupp är;

Utbildningen vänder sig i första hand till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland. Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter och huvudskyddsombud. Kursen riktar sig även till förhandlare och MBL-mottagare, ordföranden och förhandlingsansvariga.

Syftet är; Få kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.

Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas i det övriga fackliga arbetet.

Utbildningen faller under AML kap. 6. §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår. Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material.

Innehåll i kursen: Få kunskap om hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet. Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och Arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas i det övriga fackliga arbetet.

Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
-------	-------	---------------------

28-30 maj	Viskadalens Folkhögskola	7 maj
-----------	--------------------------	-------

Rehabilitering – VISO 4

Rehabilitering – VISO 4 är för dig som vill ha hjälp att utveckla arbete lokalt med rehabiliteringsärenden. Vad finns det för alternativ och hur kan man gå vidare i dessa ärenden Vad blir din roll? Vad kan man göra?

I den här utbildningen kommer vi gå igenom socialförsäkringsbalken, Försäkringskassan, parternas uppdrag och hur vi kan jobba i förebyggande syfte med rehabilitering.

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland. Målgruppen är; Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Innehållet är; Få kunskap om rehabiliteringskedjan, Parternas roller i arbetsmiljöarbetet, Få verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med rehabilitering och Hur socialförsäkringarna är kopplade till rehabiliteringsarbetet.

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material. Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
5-7 november	Viskadalens Folkhögskola	3 oktober

Arbetsplatsens utformning – VISO 5

Arbetsplatsens utformning – VISO 5 är för dig som vill ha hjälp att göra rätt från början. Varför blir det inte som vi tänkt oss? Hur skall en arbetsplats se ut? Vad skall jag tänka på, vad behöver vi för att arbetet skall kunna utföras.

Är det verkligen bara att ändra arbetsuppgifter, köpa utrustning, bygga om osv?

I den här utbildning kommer vi gå igenom AFS:en Arbetsplatsens utformning, buller, vibrationer och ljus. Men kommer även att prata om sidolagstiftning som kan vara bra att känna till.

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland. Målgruppen är; Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga som har genomfört BAM.

Innehållet är; Parternas roller i arbetsmiljöarbetet vid framtagning av nya arbetsmoment, Hur gör man rätt från början? AFS arbetsplatsens utformning 2020:1, Vad är buller AFS 2005:16, Vibrationer 2005:15 med mera, Riskanalysens uppbyggnad. Vad skall man tänka på? Sidolagstiftning vid nybyggnationer som är viktiga att känna till, Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår. Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material. Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
22-24 oktober	Viskadalens Folkhögskola	19 september

VIHSO 1 – Vidareutbildning Huvudskyddsombud

Vidareutbildning för huvudskyddsombud steg 1. Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och/eller VISO 1. Vad behöver jag som HSO kunna för att samordna skyddsombudsverksamheten? Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå ett bra resultat? Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Målgruppen är; Utbildningen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland. Huvudskyddsombud som har genomfört BAM och SAM eller VISO 1.

Innehållet på kursen är; Rollen som HSO, Samordning av skyddsombudsverksamheten, Roller och uppgifter i en skyddskommitté, Att arbeta i en skyddskommitté, Riskbedömningar, Lagstiftning, Rehabilitering, Ledarskap

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för huvudskyddsombud. Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material. Kursen genomförs som internat.

Anmälan sker på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
4-6 mars	Viskadalens Folkhögskola	28 februari

VIHSO 2 - Vidareutbildning för huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM, SAM och/eller VISO 1 samt VIHSO 1. Ledarskap, arbetsmiljösamordning, kommunikation och konflikthantering är en del av innehållet.

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Arbetsgivaren faktureras 4 500 kronor för kost, logi och material samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

Målgrupp är deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland. Huvudskyddsombud som har genomfört BAM, SAM och/eller VISO 1 samt VIHSO 1.

Innehållet på kursen är; Konflikthantering, Kommunikation och feedback, Ledarskap, Riskobservationer och hantering av dessa, Arbetsmiljösamordning

Anmälan sker på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
18-20 november	Viskadalens Folkhögskola	14 oktober

Pedagogisk vidareutbildning

Är du verksam som handledare och har genomfört minst fyra (4) utbildningar? Då har du nu möjlighet att gå pedagogisk vidareutbildning. Under utbildningen behandlas bland annat ämnen som metoder och verktyg, hur normer och värderingar påverkar ditt handledarskap. Tid är avsatt för erfarenhetsutbyte. Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Målgruppen är; Fackliga handledare. Utbildningen vänder sig till deltagare från hela Sverige.

Förkunskaper är; Pedagogisk grundutbildning. Du har varit verksam som handledare och genomfört minst fyra (4) utbildningar.

Innehållet är; Under utbildningen behandlas bland annat ämnen som metoder och verktyg, hur normer och värderingar påverkar ditt handledarskap. Tid är avsatt för erfarenhetsutbyte.

Kurstillfället genomförs som internat.

Anmälan sker på [Viskadalens hemsida](#)

Datum		Plats	Sista anmälningdag
12-14 november och 17-18 december		Viskadalens Folkhögskola	18 oktober

Psykosocial kurs steg 1-4

LO -Distriktet i Västsverige, ABF Västra Götaland och Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg och Viskadalen arrangerar tillsammans psykosocial kurs i fyra steg. Kurserna riktar sig fram för allt till skyddsombud som gått BAM och VISO 1.

Kurserna bygger på varandra men är inte sammanlänkade som en distansutbildning, utan ges som "egna" kurser.

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/ kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering fördjupning
- Kommunikation – aktivt lyssnande
- Personlig styrka - Alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet

- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras 3 000 kronor per steg, alternativt 11 000 kronor för alla fyra kurserna om du anmäler dig till alla samtidigt.

Kursen går som internat och inkluderar kost, logi och material. Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Steg	Datum	Plats	Sista anmälningdag
Steg 1	20-21 februari	Viskadalens Folkhögskola	19 januari
Steg 2	16-17 april	Viskadalens Folkhögskola	15 mars
Steg 3	21-22 maj	Viskadalens Folkhögskola	19 april
Steg 4	10-11 september	Viskadalens Folkhögskola	9 augusti

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Målgruppen är; LO-Distriktet i Västsverige, ABF Västra Götaland och VSAF arrangerar tillsammans – Det svåra samtalet. Kursen riktar sig till fackligt förtroendevalda, skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga.

Förkunskaper: Grundläggande förtroendemannautbildning.

Kursens innehåll är: Kommunikation, Coachande samtal, Feedback, Konflikter, Svåra samtal. Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

Kursdagar:

Kurserna är 2 dagar med internat där kvällsarbete kan förekomma.

Kursen startar med kaffe och fralla kl. 9.00 (dag 1) och avslutas ca. kl. 16.00 (dag 2).

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 7 FML vilket innebär att arbetsgivaren betalar förlorad arbetsförtjänst. Medlemsorganisation faktureras 3 000 kronor för kost, logi och material.

Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
14-15 maj	Viskadalens Folkhögskola	12 april

Grundutbildning RSO

Är du regionalt skyddsombud – RSO – som är nyvald och/eller har haft uppdraget i max 1 år? Då är detta kursen för dig! Vi tar upp ämnen som RSO-besök, bemötande och situationsscenarioer. Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Målgruppen är; Regionalt skyddsombud som är nyvald och/eller har haft uppdraget i max 1 år. Utbildningen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland.

Innehållet för kursen är; Uppdraget som RSO, RSO-besök, Bemötande, Situationsscenarioer.

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 6 FML. Medlemsorganisationen faktureras 3 000 kronor för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst.

Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
12-13 februari	Viskadalens Folkhögskola	19 januari

Vidareutbildning RSO

Är du regionalt skyddsombud och har haft uppdraget i minst 2 år? Då kan du passa på att fylla på med kunskap och erfarenheter. Vilka krav kan du som RSO ställa? Hur ser det systematiska arbetsmiljöarbetet ut för RSO?

Kursen sker i samverkan mellan VSAF, LO-distriktet i Västsverige och ABF Västra Götaland.

Målgruppen är; Regionalt skyddsombud som har haft uppdraget i minst 2 år.

Utbildningen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland.

Innehållet är; Ställa krav som RSO, Begäran om skyddsåtgärd och skyddsombudsstopp, Systematiskt arbetsmiljöarbete för RSO, OSA 2015:4, Värdegrund, normer, Diskrimineringslagen och jämställdhet.

Du anmäler dig på [Viskadalens hemsida](#)

Datum	Plats	Sista anmälningdag
25-26 november	Viskadalens Folkhögskola	24 oktober

Utvecklande Ledarskap (UL)

Kursen består av 3+1 dag samt mellanliggande arbete.

Inför kursens första träff kommer deltagarna få anmäla 6-10 personer som ska svara på ca 60 frågor om deltagaren.

Frågeformuläret blir ett underlag för att arbeta vidare med att utveckla sitt ledarskap.

Kursen tittar både på individen och teorierna i ett utvecklande ledarskap samt ger deltagarna verktyg för att utveckla sitt ledarskap.

”I konceptet Utvecklande ledarskap ingår:

Ett bedömningsformulär (ULL) för personlig feedback.

En teoretisk modell.

En metod för personlig ledarutveckling.

Bedömningsformuläret kan ses som en inventering av ledarens aktuella ledarskapsbeteenden.

Modellen ger en riktning för önskad utveckling.” (fhs.se)

Innehållet på kursen är; Teoretisk bakgrund kring ledarstilar, Utmaningar för ledarutveckling, Ledarstilsmodellen, Feedback och Personlig utvecklingsplan.

Målet för kursen är; Du ska kunna reflektera över och medvetet utveckla dina dagliga ledarhandlingar med hjälp av modellen Utvecklande ledarskap. Med hjälp av den självinsikt som kommer av UL kunna utveckla medarbetarna bättre och på sikt nå högre effektivitet.

Den Pedagogiska idén är; Kursen genomförs enligt Försvarshögskolans koncept. Vår pedagogik genomsyrar hela kursen där egenreflektion tillsammans med gruppreflektion är en mycket viktig byggsten. Väl underbyggda teorier blandas med grupparbeten och reflektioner.

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 6 FML. I kostnaden ingår kost, logi och material. Anmälning organisation står för resor samt eventuell förlorad arbetsförtjänst. För certifierade handledare är det **ingen kostnad** för utbildningen. Kostnad – förtroendevald/medlem i medlemsorganisation 6 500 kronor. Kostnad övriga 15 000 kronor.

OBS! Du måste kontakta ditt förbund för att få ett godkännande innan anmälan, om ditt förbund ska betala för ditt deltagande.

Du anmäler dig på [UL - Utvecklande Ledarskap 2024 - VSAF \(xn--a-folkhgskolorna-swb.se\)](http://ul-utvecklande-ledarskap-2024-vsaf.xn--a-folkhgskolorna-swb.se)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
15-17 oktober samt 4 december	Viskadalens Folkhögskola	13 september

Studiekonferensen - Viskadalen

Studiekonferens har vi varje år. Den är på 3 dagar, första dagen handledare, dag 2 handledare och studieorganisatörer och dag 3 studieorganisatörer. Det är tisdag-torsdag vecka 40, 1-3 oktober. LCU (LOs Centrala Utbildningskommitté) deltar dag 3. Mer information kommer under våren.



LO UNG-UTBILDNINGAR

Här hittar du LO's ungdomsutbildningar. Samtliga kurser är öppna för alla under 30 år (vissa även om du är äldre) och vill lära dig mer om facket, politik, rasism och feminism. Skolinformatörsutbildningen finns för dig som vill ta steget och bli skolinformatör. Börja med att anmäla dig till Om Facket för att få grundläggande kunskap om vad facket står för och vad du har för rättigheter på jobbet. Du får även lära dig mer om hur du påverkar både i organisationen och på arbetsplatsen. Du behöver inte vara medlem i något fackförbund för att kunna gå Om Facket. Som medlem kan du som gått Om Facket eller motsvarande gå Om Samhället där du får lära dig mer om varför facket arbetar med att påverka politiskt. När du gått Om Facket och Om Samhället eller motsvarande kan du gå Om Feminism, Om Rasism och

Skolformatörsutbildningen. Dessutom får du lära känna unga medlemmar från andra fackförbund som du kan utbyta värdefulla erfarenheter med.

Alla kurser är kostnadsfria. Ersättning betalas ut av antingen din avdelning eller LO Centralt. Enligt studieledighetslagen har du rätt att få ledigt för att gå dessa kurser. Du måste själv söka ledigt senast två veckor innan kursstart.

Om Facket

Om Facket riktar sig till dig som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

Om Facket får man gå även som ej medlem, dock ej vara elev eller förtroendevald (då får avdelningen stå för ersättningen pga. skatteregler)

LO Centralt betalar ut ett skattefritt stipendium.

Resor står avdelningen för. Man ska vara under 30 år.

Avdelningen måste godkänna (gäller ej icke medlemmar)

Kursen omfattar två dagar (16 timmar)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
15-16 januari	Borås	10 januari	Västsverige
11-12 mars	Göteborg	9 februari	Västsverige
21-22 mars	Skövde	21 februari	Västsverige
11-12 april	Göteborg	11 mars	Västsverige
28-29 maj	Göteborg	26 april	Västsverige
7-8 oktober	Göteborg	6 september	Västsverige
17-18 oktober	Göteborg	17 september	Västsverige
30-31 oktober	Trollhättan	30 september	Västsverige

Om Samhället

Om Samhället är en facklig-politisk medlemsutbildning. Kursen ger dig grundläggande förståelse kring den svenska modellen, fackets ideologi och roll i såväl samhället som politiken, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och hur vi kan påverka samhällsutvecklingen.

Om Samhället får man gå om man är medlem och har gått Om Facket eller motsvarande, dock ej elev eller förtroendevald (då får avdelningen stå för ersättningen pga. skatteregler)

LO Centralt betalar ut ett skattefritt stipendium.

Resor står avdelningen för. Man ska vara under 30 år.

Avdelningen måste godkänna.

Kursen omfattar två dagar (16 timmar)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
19-20 februari	Borås	19 januari	Västsverige
22-23 april	Göteborg	22 mars	Västsverige
7-8 maj	Göteborg	5 april	Västsverige
12-13 november	Göteborg	11 oktober	Västsverige

Om Feminism

Om Feminism är en temautbildning. Kursen handlar om hur feminismen hör ihop med de fackliga värderingarna och den fackliga kampen, vad är kopplingen mellan klass och kön samt beröra de normer som finns i samhället.

Om Feminism får man gå om man är medlem och har gått Om Facket och Om Samhället eller motsvarande. Avdelningen står för ersättning och resor. Man får vara över 30 år.

Avdelningen måste godkänna.

Kursen omfattar två dagar (16 timmar)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
16-17 maj	Göteborg	16 april	Västsverige
5-6 december	Göteborg	5 november	Västsverige

Om Rasism

Om Rasism är en temautbildning. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism på arbetsplatsen, i facket och i samhället.

Om Rasism får man gå om man är medlem och har gått Om Facket och Om Samhället eller motsvarande. Avdelningen står för ersättning och resor. Man får vara över 30 år.

Avdelningen måste godkänna.

Kursen omfattar tre dagar (24 timmar)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
3-5 juni	Göteborg	3 maj	Västsverige
27-29 november	Göteborg	25 oktober	Västsverige

Ungforum

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
10-12 april	Stockholm	23 februari	LO Centralt
14-15 november	Skövde	14 oktober	Västsverige

RUK

Regionala ungdomskommittén kommer träffas 5 gånger under 2024.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
8 Februari	Järntorget	7 februari	Västsverige
17 april	Järntorget	16 april	Västsverige
30 maj	Järntorget	29 maj	Västsverige
5 september	Järntorget	4 september	Västsverige
19 november	Järntorget	18 november	Västsverige

Koll på jobbet

Kampanjen syftar till att ge Sveriges unga och nya på jobbet, de bästa förutsättningarna till en positiv upplevelse och bild av arbetslivet och facket. Vi vill sänka trösklar och få det att kännas som den naturligaste saken i världen att vända sig till facket för att få råd, tips och svar på frågor om jobb och anställning.

Kampanjen pågår under vecka 26 och vecka 27.

LO-distrikten planerar för verksamheten i sina respektive regioner och förbundens avdelningar bistår med uppsökare.

Det är den uppsökande verksamheten och de utåtriktade aktiviteterna som lägger grunden för hela sommarkampanjen.

För att stärka upp de uppsökande och utåtriktade aktiviteterna har vi vår avsändare och sajt: lo.se/kollpajobbet. Där har vi samlat information om det mesta som behövs för att unga och nya på jobbet ska få bättre koll och svar på sina frågor om jobbet, arbetslivet och facket. Vi erbjuder även kontakt genom att ringa till 020-56 00 56 eller mejla på kollpajobbet@lo.se

Har du frågor angående sommarturnén hör av dig till [Mia Durys](#)

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
24 juni-7 juli	Olika platser i Västra Götaland och Halland	1 juni	Västsverige

Skolinformatörsutbildning

Skolinformatörsutbildningen vänder sig till dig som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Skolinformatör är en viktig roll i LOs och förbundens långsiktiga arbete med att få unga att gå med och engagera sig i facket.

Kursen genomsyras av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn.

Under utbildningen får du möjlighet att förstå rollen som skolinformatör, få verktygen att våga tala/framträda inför grupp, hur man hanterar en skolklass, pedagogik och metodik samt lära dig att planera en klasspresentation.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
29 januari-1 februari	Göteborg	22 december 2023	Västsverige
23-26 september	Viskadalen	23 augusti	Västsverige

LO-distriktets utbildningar

Utbildning i Medlemsförsäkringar

Försäkringar kan upplevas som en djungel för många, ett nödvändigt ont som en inte har så bra koll på. I det fackliga medlemskapet ingår en hel del olika försäkringar och man har möjlighet att komplettera sin medlemsförsäkring till ett förmånligt pris. Men många av LO-förbundens medlemmar missar möjligheter till ersättning eftersom de inte är insatta i vilka delar som finns i deras medlemsförsäkring.

För att du som informatör ska kunna ge dina arbetskamrater bra och rätt information om vilka försäkringar som gäller har LO och Folksam tagit fram en utbildning för just detta.

För att du ska kunna utföra ditt uppdrag som försäkringsinformatör så bra som möjligt får du under utbildningen fördjupad kunskap om de olika försäkringarna som ingår i det fackliga medlemskapet och hur man anmäler en skada.

Syftet med utbildningen är att stärka försäkringsinformatören i sitt uppdrag genom att bygga på med fakta om medlemsförsäkringarna.

Målgrupp är nyblivna försäkringsinformatörer från alla LO-förbund, oavsett avtalsområde.

Rekommendationen är att du gått Avtalats grundutbildning för försäkringsinformatörer innan du ansöker till denna utbildning.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
16 april	Göteborg	15 mars	Västsverige
14 maj	Trollhättan	15 april	Västsverige
22 maj	Borås	22 april	Västsverige
4 juni	Göteborg	3 maj	Västsverige
2 september	Halmstad	2 augusti	Västsverige
16 oktober	Skövde	15 september	Västsverige
13 november	Göteborg	14 oktober	Västsverige

Processutbildning för LO-facken i kommunerna

Datum	Plats	Sista anmälningsdag	Ansvarigt LO-distrikt
25 mars, 3 maj Hjotiborg, Falköping, Skövde, Tidaholm och VEG – Skaraborg 1	Kulturhuset Skövde	1 mars	Västsverige
26 mars, 2 maj Lidköping, Skara- Götene, Norra	Axevalla Folkhögskola	1 mars	Västsverige

Skaraborg, Mariestad – Skaraborg 2			
8 april, 21 maj Borås, Bollebygd, Herrljunga-Vårgårda, Svenljunga, Tranemo, Ulricehamn, Mark – Sjuhärad 1	Arbetarrörelsens Hus Borås	15 mars	Västsverige
26 augusti, 7 oktober Lerum, Alingsås, Ale, Stenungsund-Tjörn, Härryda – Gos 1	Möllan	1 augusti	Västsverige
27 augusti, 8 oktober Möndal, Öckerö, Partille, Göteborg, Kungälv – Gos 2	Göteborg	1 augusti	Västsverige
2 april, 7 maj Kungsbacka-Varberg, Falkenberg, Hylte, Halmstad, Laholm – Halland 1	Varberg	8 mars	Västsverige
21 mars, 18 april Trollhättan-Lilla Edet, Åmål, Dals Ed, Bengtsfors, Mellerud, Vänersborg, Färgelanda – Fyrbodan 1	Trollhättans Folkets Hus	1 mars	Västsverige
10 april, 8 maj Orust, Lysekil, Uddevalla, Munkedal- Sotenäs, Tanum- Strömstad – Fyrbodan 2	Bohusgården	15 mars	Västsverige
28 oktober Uppsamling 1	Göteborg	1 oktober	Västsverige
21 oktober Uppsamling 2	Herrljunga	1 oktober	Västsverige

LOs kunskapssystem



Runö är en kursgård i Åkersberga utanför Stockholm.

Kurser som genomförs på Runö Folkhögskola är oftast av karaktären av mer avancerade och fördjupande kunskaper i ditt uppdrag. För att få delta på kurserna skall man först genomföra Insikter.

Här listar vi några av de kurser som erbjuds. De har ett gediget kursutbud som du hittar på <https://www.runo.se/utvecklingscentrum/kurser-i-los-kunskapssystem/>

Insikter

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. Insikter. Det här är starten på din fackliga kunskapsresa, det första steget in i den fackliga världens kärna, fylld med historia, samhälle, politiska ideologier och framtidsvisioner. Det är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursens gång kommer du att reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, vår samtid och med vår framtid. Du får jobba med olika politiska ideologier och upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom, trångboddhet och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner, om fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid då informationen går snabbt och skärmarnas utbud är oändligt?

Datum	Plats	Sista anmälningdag
22-26 januari + 19-23 februari	Digital distansutbildning	8 december 2023
29 januari -2 februari + 26 februari- 1 mars	Göteborg (externat)	15 december 2023
5-16 februari	Runö internat	15 december 2023
11-22 mars	Runö internat	26 januari 2024
11-15 mars + 8-12 april	Borås (externat)	26 januari 2024
15-26 april	Runö internat	1 mars 2024
20-31 maj	Runö internat	5 april 2024
19-23 augusti + 16-20 september	Karlstad (externat)	21 juni 2024
2-13 september	Runö internat	21 juni 2024
7-18 oktober	Runö internat	23 augusti 2024
14-18 oktober + 11-15 november	Skövde (externat)	30 augusti 2024
4-8 november + 2-6 december	Digital distansutbildning	20 september 2024
11-22 november	Runö internat	27 september 2024
2-13 december	Runö internat	18 oktober 2024

Företagets styrelse 1 (Fafs 1)

Kursen ger dig de grundläggande kunskaper du behöver för att hänga med i styrelsearbetet och förstå vad besluten som fattas betyder för dina medlemmar på arbetsplatsen. Vi fokuserar på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten, framför allt MBL-arbetet, företagsformer, lagar som styr företagen och det praktiska styrelsearbetet. Kursen kräver att en studiedag innan kursstart ägnas åt att läsa igenom lagen om styrelserepresentation, besvara frågor och ta fram eget material från företaget. Vi

går igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning och analys av det egna företaget och personalekonomi.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
2-6 september	Runö Blandade kursformer	21 juni

Företagets styrelse 2 (Fafs 2)

Under kursen återkopplar vi till ditt styrelsearbete och din roll som facklig representant i företagets styrelse. Med utgångspunkt från det egna företaget kommer du att göra ekonomiska analyser utifrån olika scenarier, företagsekonomiska kalkyler gällande investeringar, omstruktureringar av företaget, företagsfinansiering och krishantering. Även den egna styrelsen kommer att analyseras och vi kommer att göra kartläggningar över olika former av utvecklingsbehov. Kursen kräver två studiedagar innan kursstart som ägnas åt att läsa det egna företagens årsredovisning, läsa in material och svara på ett antal frågor.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
18-22 mars	Runö Blandade kursformer	19 januari 2024

Företagets styrelse 3 (Fafs 3)

Kursen utgår från det egna styrelsearbetet och rollen som facklig representant i företagsstyrelsen och du förväntas göra två studiedagar på egen hand innan kursstart. De dagarna ägnas åt att ta fram och analysera det egna företagens strategiarbete och organisation samt att läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut. Du får under de andra dagarna verkligen möjlighet att fördjupa dig i affärsplaner, strategiarbete, organisationsteorier, finanskriser, aktiehandel och börsberoende. Är ditt företag internationellt kommer vi även att gå igenom EWC-arbete, globalisering och andra transnationella fackliga frågor. En analys av den egna styrelsens utvecklingsbehov hinner vi också med.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
11-15 november	Runö Blandade kursformer	13 september 2024

Vi bygger landet

Vi bygger landet i gärning och ord, så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta och marschvänliga sånger. Arbetarrörelsen byggde landet, ofta under svåra politiska och sociala umbäranden. Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur pratar vi om vår historia, gör den relevant, i en många gånger historielös samtid?

Det brukar heta att det är genom historien vi lär känna oss själva och formar vår framtid. Det ligger mycket sanning i det. Genom kunskap om arbetarrörelsens historia kan vi se den direkta kopplingen till samtiden och det samhälle vi lever i idag. Men hur kan vi lära oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet? Fackföreningsrörelsen föddes ur fattigdom och hungersnöd, då handlade kampen om överlevnad, människovärde och jämlikhet. Vi ser än idag spår av de många historiska fackliga framgångarna. Vad handlar kampen om idag? Vi bygger landet handlar om att ta hjälp av vår historia för att bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
4-8 mars	Runö internat	15 december 2023
9-13 september	Runö internat	21 juni 2024
25-29 november	Runö internat	27 september 2024

Jämlikt ledarskap

Här djupdyker vi bland ledarskapets alla olika byggstenar. Vi tar reda på hur maktstrukturer samverkar och påverkar den egna arbetsplatsen och den egna organisationen. I en sådan helhetssyn är sociala, ekonomiska, arbetsmiljömässiga, rättsliga och politiska aspekter centrala liksom demokrati och mänskliga rättigheter. Vad är ett jämlikt ledarskap och hur arbetar jag som facklig ledare för att nå dit? Som ledare är du en del av maktstrukturen, och som deltagare på denna kurs får du konkreta verktyg för att genomföra stadigvarande förändringar för jämlikhet på den egna arbetsplatsen och i den egna organisationen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
26 februari-1 mars	Runö internat	15 december 2023
30 september- 4 oktober	Runö internat	21 juni 2024

Arbetsrätt 1

Nyckeln till att bli en framgångsrik förhandlare är att vara väl förberedd och ha koll på vilka lagar och regler som gäller. Vi kommer att gå igenom hur den svenska arbetsrätten kom till och varför, hur den är uppbyggd och hur den förhåller sig till EU-rätten.

Utbildningen hjälper dig finna stöd för att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av det egna avtalet och arbetsrätten. Vi använder oss av olika möjliga scenarier som kan uppstå på en arbetsplats för att bli bekväma med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningens och det egna avtalets alla möjligheter och hinder.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
5-9 februari	Digital distansutbildning	8 december 2023
20-24 maj	Runö internat	22 mars 2024
2-9 september	Runö internat	21 juni 2024
18-22 november	Runö internat	20 september 2024

Arbetsrätt 2

Med hjälp av LAS, AML, FML, MBL och diskrimineringslagen letar vi den fackliga framgången. Här får du lära dig hur du driver en intressefråga eller en process från ax till limpa, med hjälp av lagar och avtalstexter. Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer med oss under hela utbildningen. Vi granskar, analyserar och diskuterar några av de klassiska AD-domar som gjort stort avtryck i nutidens rättstolkning och tar med oss de insikter de ger oss. Utbildningen tar även upp aktuella utvecklingstendenser inom lagstiftningsområdet, kollektivavtalets ställning och arbetsrätten ur ett europeiskt perspektiv.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
18-22 mars	Runö internat	19 januari 2024
26-30 augusti	Digital distansutbildning	21 juni 2024
7-11 oktober	Runö internat	9 augusti 2024

Arbetsrätt 3

Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och fler ovanliga lagar. Kursen skraddarsys efter dina behov av fördjupning och utifrån gruppens förbundssammansättning. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi tittar också på de omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet såsom utvecklingen inom EG-rätten, förslag från Svenskt Näringsliv och från de olika politiska partierna. Utbildningen ger dig en bra grund att stå på för att kunna vara proaktiv och drivande i det fackliga arbetet.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
27-31 maj	Runö internat	29 mars 2024
21-25 oktober	Runö internat	23 augusti 2024
2-6 december	Digital distansutbildning	4 oktober 2024

Arbetsrätt 1-3

Innehållet i denna kurs är detsamma som de enskilda kurserna, men formen är annorlunda. Utbildningen består av sammanlagt 15 utbildningsdagar utspridda på tre utbildningstillfällen. Under mellanperioderna bedrivs visst hemarbete. Där kommer du att få prova på att föra dina arbetsrättskunskaper vidare till andra.

Under hela utbildningens gång kommer ett eget arbete att pågå som utmynnar i en genomförd lönekartläggning eller något annat praktiskt arbete som du kommer överens med din lärare om.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
4-8 mars, 15-19 april och 27-31 maj	Göteborg externat	15 december 2023

Kommunikation och retorik

Upplever du ibland att du talar för döva öron? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt för att hitta argumenten som fungerar. Att kunna styra ett samtal utan att för den delen upplevas som en megafon för sin ståndpunkt är en svår konst. Det är om den konsten denna utbildning handlar om.

Att kunna anpassa sitt budskap till en målgrupp, utan att göra avkall på innehållet, är en svår uppgift. Att dessutom göra det utan att få handsvett, hjärtklappning eller riskera en blackout kräver mycket träning. Här får du lära dig knep och hjälp att hitta de verktyg just du behöver för att lyckas. Sen handlar det såklart om hur du paketerar ditt budskap, på vilket sätt du framför dina argument. Genom att analysera andras tal och texter kommer du att lära dig se mönster och känna igen olika kommunikativa strategier. Målet är att du ska känna dig trygg i olika typer av dialoger, på ett övertygande sätt ska kunna föra medlemmarnas talan och med god argumentation kunna driva fackliga frågor.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
18-22 mars	Runö internat	19 januari 2024
23-27 september	Runö internat	21 juni 2024
25-29 november	Runö internat	27 september 2024

Grundläggande förhandlingsteknik

Du kommer under veckan att få en stabil kunskapsgrund att stå på när det handlar om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL. Du kommer också att lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling, olika förhandlingstaktiska verktyg, jobba med normkritik och protokollsgranskning. Tyngdpunkten kommer att vara gemensamma praktiska övningar i olika förhandlingssituationer, analyser och återkoppling. Allt för att du i förlängningen ska kunna lära av de förhandlingar du genomför.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
26 februari- 1 mars	Runö internat	15 december 2023

Kvalificerad förhandlingsteknik

På den här kursen tränar vi framför allt på argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare delar ni med er av, och reflekterar över, varandras förhandlingstaktik och strategi. Vi kommer att träna på kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar men även analysera och försöka genomskåda

motpartens argument och strategier. Fundera på vad du säger, när du säger det och hur du säger det. Och vilka drag kan du förvänta dig av motparten beroende på hur du lägger upp din argumentation och strategi. Observera att kursen inte handlar om formella regler, arbetsrätt eller avtal.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
10-14 juni	Runö internat	12 april 2024
23-27 september	Runö internat	21 juni 2024

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Att väva in arbetsmiljölagen runt förhandlingsbordet kan lösa många frågor lösas utan att det behöver bli konflikter. Den här kursen handlar om hur du kan använda lagen på ett bra och smart sätt. Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga arbetet. Allt för att fackligt dubbelarbete ska undvikas och för att utkomsten ska bli så bra som möjligt för den enskilde medlemmen.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
15-19 april	Runö internat	16 februari 2024
23-27 september	Runö internat	21 juni 2024
27 november-1 december	Runö internat	15 september

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Allt fler företag bedriver sin verksamhet i olika europeiska länder. Det innebär att beslut som fattas kan beröra och få konsekvenser för löntagare över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna har svårt att påverka sådana beslut nationellt. För att motverka avsaknaden av insyn och påverkan finns europeiska företagsråd.

Under kursen kommer vi att gå igenom olika EU-direktiv, historia och fackets roll i företagsråden. Vi pratar om hur man bildar ett företagsråd och vad som förväntas av de olika parterna som medverkar, vilken kompetens som krävs och vem som ansvarar för vad. Vid avslutad kurs kommer du att ha en egen aktionsplan för hur just du ska jobba i ditt uppdrag.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
7-11 oktober	Runö internat	9 augusti 2024

Det svåra samtalet

Förhandlingar är just förhandlingar och kan resultera i oönskade och negativa konsekvenser för dina medlemmar. Ditt uppdrag som förtroendevald blir då att, så långt det är möjligt, mildra konsekvenserna för medlemmen. Det är du som bär hem de negativa nyheterna. Det ställs höga krav på dig att lyckas. Genom denna kurs får du som förtroendevald möjlighet att reflektera och förstå ditt uppdrag när du ställs inför svåra situationer och jobbiga samtal. Kursen ger dig stöd, verktyg och metoder för att på ett bättre sätt kunna hjälpa dina medlemmar, utan att själv gå under.

Datum	Plats	Sista anmälningdag
26 februari-1 mars	Runö internat	15 december 2023
10-14 juni	Runö internat	12 april 2024
9-13 september	Runö internat	21 juni 2024
25-29 november	Runö internat	27 september 2024

Ung ledare

Att vara ledare kan se ut på många olika vis. Att vara fackligt aktiv är att vara ledare, förebild och en enande kraft både på arbetsplatsen och i samhället som helhet. Under kursen får du chansen att jobba med din självkänedom och upptäcka dina personliga styrkor. Vi kommer att arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar. Vi går igenom olika teorier kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer – allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare. Kursen ger dig dessutom möjlighet att börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
21-25 oktober	Runö internat	23 augusti 2024

Fördjupad handledarutbildning

Vi behöver alla vidareutvecklas i våra olika roller, det gäller även dig som är kurs/handledare och har gått de tidigare utbildningarna. Här får du möjligheten att gräva lite djupare i kunskaperna om utbildningssituationens olika skeenden och hur du som kurs/handledare kan arbeta för att bättre möta dina kursdeltagares behov.

Vill du utvecklas i din roll som facklig kurs/handledare är detta påbyggnadskursen för dig. Här kommer du att få en större pedagogisk insikt för hur vi som handledare kan lära ut kunskaper och vad det är som får människor att lyssna och förstå det vi försöker förmedla. Kursen ger dig dessutom ett ökat självförtroende när det kommer till att vara ledare, bli mer medveten om din roll och du kommer att bli säkrare på att stå framför en grupp och prata. Genom varvning av teori och praktik får du möjlighet att prova på olika lärostilar och olika pedagogiska inriktningar och analysera dessa. Allt för att du ska bli en ännu bättre ledare för dina kursdeltagare.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
20-22 augusti	Runö internat	21 juni 2024

Vuxnas lärande

För att klara framtidens fackliga lärande inom organisationen krävs ett gott handledarskap, ett ledarskap byggt på de värderingar som arbetarrörelsen står för med utgångspunkt i alla människors lika värde. Under kursen kommer vi att reflektera och diskutera hur vi formar just detta. Vi kommer att göra det utifrån människosyn, kunskapssyn och samhällssyn med fokus på bildningssituationer. Efter kursen kommer du att ha kompetens att på olika sätt hitta och leda alla de medlemmar som har behov, vilja och engagemang till ny kunskap. Vi kommer att varva teori och praktik kring olika lärostilar för att få en ökad förståelse för just vuxnas lärande.

Datum	Plats	Sista anmälningsdag
10-12 december	Runö internat	11 oktober 2024

Jämlikhetsakademin

Ekonomisk jämlikhet steg 1

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är även bra om du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Delkursen Ekonomisk jämlikhet handlar som namnet antyder om ekonomisk politik. Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin. Du får lära dig om sambandet mellan den förda ekonomiska politiken och dess ideologiska grund. Som i de flesta områden är det viktigt att lära sig om orsakssambanden mellan nutid och dåtid. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på arbetsliv och försörjning.

Social jämlikhet steg 2

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är även bra om du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Delkursen Social jämlikhet handlar om välfärd och välfärdspolitik i såväl nutid som dåtid. Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället. Vi tittar också hur på olika ideologier styr över sociala reformförslag. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på välfärd.

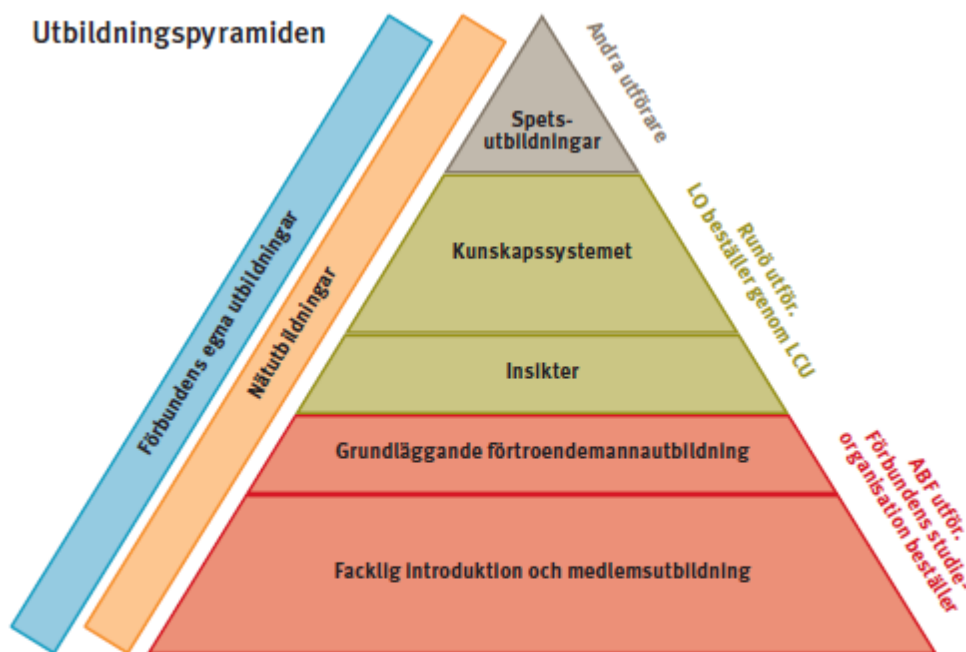
Politisk jämlikhet steg 3

Jämlikhetsakademin består av tre delkurser och utgår från resultatet av LOs stora jämlikhetsutredning. Varje delkurs har ett fokusområde och tillsammans bildar de en helhet, Ekonomisk jämlikhet, Social jämlikhet och Politisk jämlikhet. Du bör gå kurserna i den ordningen. De bildar en förståelse för jämlikhetens förutsättningar och syftar till att det ska ske jämlikhetsökande verksamhet och idéutveckling i landet på alla tre områden. Det är även bra om du gått de tidigare utbildningarna inom det vi kallar för förtroendemannalinjen.

Delkursen Politisk jämlikhet tar upp demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv. Där har de fackliga organisationerna naturligtvis en viktig roll. Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag som ökar jämlikheten i samhället. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till idag med fokus på demokrati.

Datum	Plats	Sista anmälningdag	Steg
12-16 februari	Runö Internat	15 december 2023	Steg 1
9-13 december	Runö Internat	11 oktober 2024	Steg 1
29 januari-2 februari	Runö Internat	1 december 2023	Steg 2
2-6 september	Runö Internat	21 juni 2024	Steg 2
27-31 maj	Runö Internat	29 mars 2024	Steg 3
7-11 oktober	Runö Internat	9 augusti 2024	Steg 3

Utbildningspyramiden



För att få en överblick över vilka förbund som deltar i de tvärfackliga utbildningarna och de som har egna utbildningar motsvarande de tvärfackliga (det som är rosa i pyramiden) har vi sammanställt information som du hittar i Studieguiden.

Välkomna att gå fackliga utbildningar!

För att du ska få en bra inblick i den fackliga rörelsen och få insikt om vad ditt medlemskap innebär finns det ett gäng medlemsutbildningar för dig. I denna katalog har vi sammanställt ett utbud från vår region som vi tror kan intressera dig.

Med kunskap skapar vi en bättre arbetsituation tillsammans!

Anmäla till kurs eller frågor om utbildningar? Kontakta Jane Åberg, 070-677 30 63 eller jane.oberg@lo.se

Vid kursanmälan behöver vi den sökandes följande uppgifter;

- Namn
- Personnummer
- Mobilnummer
- Mail
- Förbundsavdelning

Ledighet för medlemsutbildningar

Enligt Studieleighetslagen skall man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan till din studieorganisations eller klubb på arbetsplatsen. På medlemsutbildningar utgår en skattefri ersättning på 130 kr/tim.